

Piano didattico Scuola Ayurveda

1° anno

MATERIA	N° WE	ORE	ESAME PRATICO	ESAME TEORICO
Storia e principi fondamentali dell'Ayurveda. Le 5 Bioenergie e le 3 Costituzioni Ayurvediche. Concetto di Dosha, Prakriti e Vikriti. Oleazione, postura e respirazione dell'Operatore. Tecnica completa del Massaggio Base Ayurvedico ABYANGAM.	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia e Fisiologia in Ayurveda, introduzione al concetto di depurazione e detossinazione. L'addome. Le tossine mentali (Manas) e le tossine fisiche (Mala). Realizzazione del Basti esterno e Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico UDARA, massaggio specifico dell'addome.	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia e Fisiologia in Ayurveda, la pelle. Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico Viso e Testa MUKHASHYROABHYANGAM, con realizzazione di Lepa (maschere d'argilla per specifica tipologia ayurvedica di pelle). Protocolli specifici di lavoro per le differenti tipologie Vata, Pitta, Kapha.	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia e Fisiologia in Ayurveda, il Sistema Digestivo e il fuoco gastrico (Agni). Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico Detossinante SAMA ABHYANGAM.	1	16	NO	NO
Il sistema energetico umano e l'Energia Vitale. Chakra e Nadi. Apertura del Chakra del Cuore. Schermatura energetica dell'Operatore. Riflessologia plantare vibrazionale ayurvedica	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia e Fisiologia, l'Apparato Osteo Muscolare. Tecnica completa del Trattamento Decontratturante Ayurvedico Schiena - Colonna Vertebrale - Cervicale - Braccia - Mani - Spalle THANDABHYANGAM	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia e Fisiologia, il Sistema Circolatorio. Concetto di sangue e di linfa in Ayurveda. Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico GARSHAN specifico anticellulite edematosa Pitta. Con guanto a secco e con olio.	1	16	NO	NO

Tecnica completa del Trattamento HOT STONE e PINDA SWEDA, saccottini aromatici ayurvedici.	1	16	NO	NO
Cristalloterapia base. Tecnica completa del MASSAGGIO VIBRAZIONALE AYURVEDICO con i Cristalli.	1	16	NO	NO
Il Sistema Linfatico. I fanghi a freddo, tecnica completa del Trattamento drenante anti edemi e anti stasi venose CRIO GAMATHI.	1	16	NO	NO

2° anno

MATERIA	N° WE	ORE	ESAME PRATICO	ESAME TEORICO
Elementi di Anatomia e Fisiologia, apparato osteo muscolare e approfondimento della Colonna Vertebrale. Arnica e Artiglio del Diavolo. Protocolli pratici per lombalgia, sciatalgia, cervicalgia. Pratica professionale: tecnica completa del Trattamento e Massaggio Ayurvedico Decontratturante KERALA ART REUM	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia e Fisiologia Ayurvedica, il Sistema Linfatico. proprietà del fango nero e del fango osmotico nella pratica ayurvedica. Pratica Professionale: tecnica completa del LINFODRENAGGIO AYURVEDICO PHENAKAM.	1	16	NO	NO
Ayurveda e Gravidanza, il concetto di contatto sensoriale madre - figlio e la comunicazione sensoriale. Gestione della cliente su lettino nelle tre posizioni. Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico per la donna in gravidanza GARBABHYANGAM.	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia, l'Apparato Muscolare e la Fascia. Sistema Muscolare e Psicosomatica. Tecnica completa del Massaggio Ayurvedico Decontratturante Muscolare Profondo RASAYANA.	1	16	NO	NO
Elementi di Anatomia, organi emuntori e drenaggio in Ayurveda. Tecnica completa del Massaggio Drenante Depurativo GARSHAN SLIM.	1	16	NO	NO

<p>Elementi di Anatomia e Fisiologia in Ayurveda, i Tessuti. Il tessuto Connettivo.</p> <p>Tecnica completa del Massaggio Tonificante GARSHAN TONIC.</p>	1	16	NO	NO
<p>Elementi di Anatomia e Fisiologia, il piede. Aromaterapia: oli essenziali e realizzazione di pediluvi per specifica costituzione ayurvedica. Gestione del cliente.</p> <p>Tecnica completa del Massaggio e Trattamento Ayurvedico del piede, PADABHYANGAM.</p>	1	16	NO	NO
<p>Il sistema bioenergetico, Energia e punti Marma. Fisiologia dei punti Marma.</p> <p>Tecnica completa del Trattamento Ayurvedico MARMABHYAMGAM.</p>	1	16	NO	NO
<p>Elementi di Anatomia, la Pelle. Fisiologia del tessuto tegumentario.</p> <p>Yoga del Viso, lifting naturale. Le maschere a calco.</p> <p>Tecnica completa del Massaggio Tradizionale INDIANO di Viso e Collo, MUKHA GREEVA ABHYANGAM.</p>	1	16	NO	NO